|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время проведения** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.30 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.30 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (игры – занятия по подгруппам) | 9.00 – 9.30 |
| Самостоятельная деятельность детей (в свободное от непосредственно образовательной деятельности время) | 9.00 – 9.30 |
| Подготовка ко второму завтраку, завтрак | 9.30 – 9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.40 – 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 – 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10 – 15.30 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 15.30 – 15.40 |
| Самостоятельная деятельность детей | 15.40 – 16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 17.00 – 19.00 |