

ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА

Старшая группа (возраст 5 – 6 лет)

Режимные моменты	Время проведения	Направленность работы педагога общего характера
Утренний прием, свободная деятельность в группе	7.00 – 8.20	Общение с родителями, индивидуальная работа, трудовые поручения, предварительная подготовка к НОД
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50	Организация дежурства, воспитание культуры поведения
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 09.00	Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (общая длительность с перерывами)	9.00 – 10.00	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; развитие речи, навыков общения и взаимодействия
Свободная, игровая деятельность в группе	10.00 – 10.45	Самостоятельная, игровая деятельность детей, индивидуальная работа
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.45 – 10.55	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55 – 12.25	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.55	Организация дежурства, воспитание культуры поведения
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.00	Воспитание навыков самостоятельности, сон
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30	Воздушные, водные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	16.00– 16.25	Двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.25 – 17.25	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Двигательная активность
Подготовка к ужину, ужин	17.25 – 17.45	Организация дежурства, воспитание культуры поведения
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.45 – 19.00	Подвижные игры, двигательная активность

ТЕПЛОЕ ВРЕМЯ ГОДА

Старшая группа (возраст 5 – 6 лет)

Режимные моменты	Время проведения	Направленность работы педагога общего характера
Утренний прием на улице, свободная деятельность	7.00 – 8.20	Общение с родителями, индивидуальная работа
Утренняя гимнастика на улице	8.20 – 8.30	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45	Организация дежурства, воспитание культуры поведения
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого и детей	8.45 – 09.15	Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.15 – 12.25	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность, трудовые поручения
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.55 – 10.05	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.55	Организация дежурства, воспитание культуры поведения
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.00	Воспитание навыков самостоятельности, сон
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25	Воздушные, водные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40	Воспитание культуры поведения
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.40 – 17.25	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Двигательная активность
Подготовка к ужину, ужин	17.25 – 17.45	Организация дежурства, воспитание культуры поведения
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого и детей	17.45 – 18.15	Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	18.15 – 19.00	Подвижные игры, двигательная активность