Режим дня старшей группы «Винни-Пух»

№ п\н	Режимные моменты	Время
1.	Приём, осмотр детей, игровая, организованная деятельность детей в центрах активности	7.00 – 8.00
2.	Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика	8.10-8.20
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 - 8.40
4.	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00
5.	Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.25
6.	Организованная образовательная деятельность	9.55-10.20
7.	Второй завтрак	10.00
8.	Подготовка к прогулке.	10.20
9.	Прогулка	10.30-11.50
10.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50 – 12.00
11.	Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.30
12.	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30 – 15.00
13.	Подъём детей, пробуждающая гимнастика после сна	15.00 – 15.15
14.	Полдник	15.15 – 15.25
15.	Совместная деятельность воспитателя и детей	15.25 – 16.00
16.	Подготовка к прогулке. Прогулка	16.00-17.00
17.	Подготовка к ужину. Ужин	17.00 – 17.20
19.	Организованная детская деятельность. Уход домой	17.20– 19.00