Примерный режим дня в группе детей от 2 до 3 лет
Холодное время года

Содержание	***Время***
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	*7.00 - 8.30*
Подготовка к завтраку, завтрак	*8.30 - 9.00*
Игры, подготовка к занятиям	*9.00 - 9.30*
Занятия в игровой форме по подгруппам	*9.30 - 9.40;* *9.50 - 10.00*
Подготовка к прогулке, прогулка	*10.00 - 11.30*
Второй завтрак	*10.30 - 11.00*
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	*11.30 - 12.00*
Подготовка к обеду, обед	*12.00 - 12.30*
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	*12.30 - 15.30*
Подготовка к полднику, полдник	*15.30 - 16.00*
Игры, самостоятельная деятельность детей	*16.00 - 16.30*
Занятия в игровой форме по подгруппам	*16.00 - 16.10;* *16.20 - 16.30*
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	*16.30 - 18.00*
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	*18.00 - 18.30*
Ужин	*18.30 - 19.00*
Уход детей домой	*до 19.00*