***Холодное время года***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время проведения** | **Направленность работы педагога общего характера** |
| Утренний прием, свободная деятельность в группе | 7.00 – 8.10 | Общение с родителями, индивидуальная работа, трудовые поручения, предварительная подготовка к НОД |
| Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.20 | Двигательная деятельность |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.40 | Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.40 – 9.00 | Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками |
| Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность с перерывами) | 9.00 – 9.50 | Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; развитие речи, навыков общения и взаимодействия |
| Самостоятельная деятельность, игры | 9.50 – 10.10 | Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками |
| Подготовка ко второму завтраку, завтрак | 10.10 – 10.20 | Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.20 – 12.00 | Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.30 | Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30 – 15.00 | Воспитание навыков самостоятельности |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.25 | Воздушные, водные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.45 | Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения |
| Непосредственно образовательная деятельность | 15.45 – 16.05 | Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; развитие речи, навыков общения и взаимодействия |
| Свободная деятельность в группе | 16.05 – 16.35 | Самостоятельная, игровая деятельность детей, индивидуальная работа |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.35 – 17.20 | Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Двигательная активность |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.20– 17.40 | Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой | 17.40– 19.00 | Подвижные игры, двигательная активность |