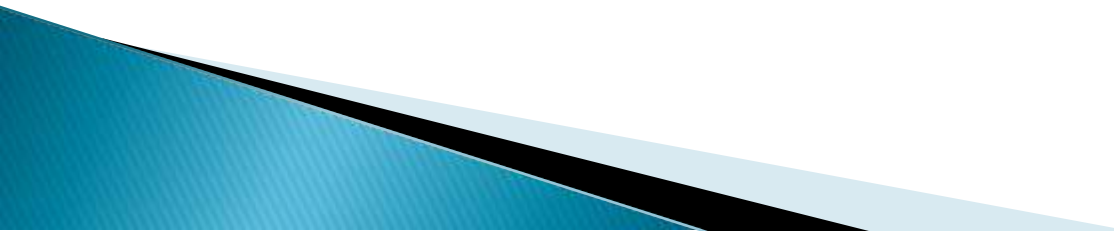


Формирование здоровьесберегающих компетенций у родителей

Выполнили:
Хуторская С.С.
Степанова О.И.

Цель:

Познакомить педагогов ДОУ с различными видами здоровьесберегающих технологий в работе с родителями.



Здоровье – состояние любого живого организма, при котором он в целом и все его органы способны полностью выполнять свои функции; отсутствие недуга, болезни.

Составляющие здоровья:

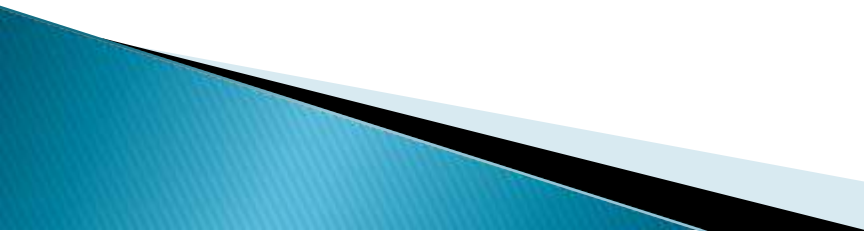




Здоровый образ жизни в детском саду

Процесс сохранения здоровья и укрепления иммунитета ребенка в дошкольном возрасте является решающим этапом формирования здоровой личности. Именно в это время идет усиленное формирование органов, от которого, по сути, зависит дальнейшая жизнь маленького человека. Поэтому ведение ЗОЖ в детском саду играет важнейшую роль в развитии ребенка.

Здоровьесберегающие технологии

- ▶ – это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.
 - ▶ целью здоровьесберегающих технологий в ДООУ является обеспечение ребенку возможности сохранения здоровья, формирование у него необходимых знаний, умений и навыков по здоровому образу жизни.
- 



Возможности использования здоровьесберегающих технологий в ДОУ

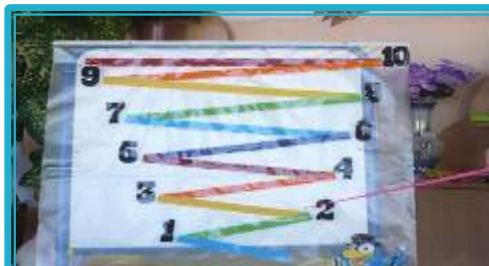
Педагогические	здоровьесберегающие	Технологии
Технологии сохранения и стимулирования здоровья	Технологии обучения здоровому образу жизни	Коррекционные технологии
<ul style="list-style-type: none">– Стретчинг– Динамические паузы– Подвижные и спортивные игры– Релаксация– Гимнастика (пальчиковая, для глаз, дыхательная и др)– Гимнастика динамическая, корригирующая, ортопедическая	<ul style="list-style-type: none">– Физкультурные занятия– Проблемно-игровые: игротренинги, игротерапия– Коммуникативные игры– Точечный самомассаж	<ul style="list-style-type: none">– Технологии музыкального воздействия– Арт-терапия– Сказкотерапия– Технологии воздействия цветом– Психогимнастика– Фонетическая ритмика

Технологии сохранения и стимулирования здоровья

Гимнастика

(для глаз, пальчиковая, дыхательная, корригирующая и др.)

Стретчинг



Динамические паузы



Подвижные и спортивные игры



Релаксация



Технологии обучения здоровому образу жизни

Физкультурные занятия



Игротерапия



Коммуникативные игры



Точечный массаж



Коррекционные технологии

Технологии музыкального воздействия



Арт-терапия



Сказкотерапия



Технологии воздействия цветом



Фонетическая ритмика



родители



Воспитатели



Воспитанники
ДОУ



специалисты

Дошкольное учреждение преследует следующие задачи в работе с родителями в плане приобщения дошкольников к здоровому образу жизни:

- 1.Изучение запроса родителей.
- 2.Ориентация семьи на воспитание здорового ребенка.
- 3.Освоение родителями основ личностно–ориентированной педагогики и психологии общения с детьми, обеспечивающее эмоциональное благополучие и психическое здоровье детей.
- 4.Формирование у родителей теоретических знаний, закрепление привычки и выработка потребности следовать здоровому образу жизни.
- 5.Помощь в приобретении практических навыков элементарных приемов диагностики, методов сохранения и укрепления здоровья детей и взрослых.
- 6.Обеспечение тесного сотрудничества и единых требований ДОУ и семьи в вопросах здоровья детей.
- 7.Повышение педагогической культуры, педагогической компетентности родителей в воспитании здорового ребенка.

Формы работы с родителями в ДОУ

- ▶ Пропаганда здорового образа жизни
- ▶ Врачебно–консультативный центр
- ▶ Консультации
- ▶ Индивидуальные беседы
- ▶ Выступления на родительских собраниях
- ▶ Наглядно–просветительская работа
- ▶ Распространение буклетов
- ▶ Выставки
- ▶ Проведение совместных мероприятий
- ▶ Круглый стол
- ▶ Семинары
- ▶ «Уроки для родителей»
- ▶ Информационно–аналитическая работа с родителями (анкетирование и тестирование)
- ▶ Художественно–творческие «проекты»

В домашних условиях можно использовать следующие здоровьесберегающие технологии:

- ▶ Валеологические песенки
- ▶ Дыхательная гимнастика
- ▶ Артикуляционная гимнастика
- ▶ Корректирующая гимнастика
- ▶ Пальчиковые игры
- ▶ Музыкотерапия



Применение в работе ДОУ здоровьесберегающих педагогических технологий повысит результативность воспитательно-образовательного процесса, сформирует у педагогов и родителей ценностные ориентации, направленные на сохранение и укрепление здоровья воспитанников, будут сформированы положительные мотивации у педагогов ДОУ и родителей детей, тем самым, повысятся здоровьесберегающие компетенции у родителей.