

## ***ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА ВО ВРЕМЯ ЗИМНИХ ПРОГУЛОК***



***Дети могут получить травмы в любое время года, зимой это происходит чаще всего. Не забывайте повторять правила поведения во время зимних прогулок, а также обращайте внимание на следующие нюансы:***

1. Обувь должна быть по размеру и на плоской подошве. Многие родители любят покупать детям ботинки на размер или два больше, что называется «на вырост». И чаще именно это является причиной падений, травм и переломов.
2. По этой же причине не следует специально кататься на подошве, словно на лыжах или коньках. Подошва становится скользкой, и риск травматизма возрастает.
3. Катание с горки должно быть под контролем: сначала скатился один ребенок, встал, отошел, и только после этого может скатываться второй. Очень важно соблюдать очередь, не толкаться и не кричать.
4. Используйте подвижные игры, чтобы дети не мерзли. Учите растирать ладони и дышать носом.
5. Если необходимо пройти участок, покрытый льдом, то старайтесь идти медленно, как будто скользя на лыжах.

Не забывайте, что лучшая профилактика травматизма: это внимание и осторожность.

***Веселых и безопасных вам зимних прогулок!***

